

ИНСТРУКЦИЯ

КАК ОТПРАВИТЬ ИНФОРМАЦИЮ С CD/ DVD ДИСКА ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?

“ Эта инструкция предназначена для людей, которым необходимо переслать медицинские файлы (результаты обследований), снимки или другую информацию с CD или DVD диска на электронную почту нашего центра. ”



1 ШАГ. У Вас на руках имеются результаты обследования

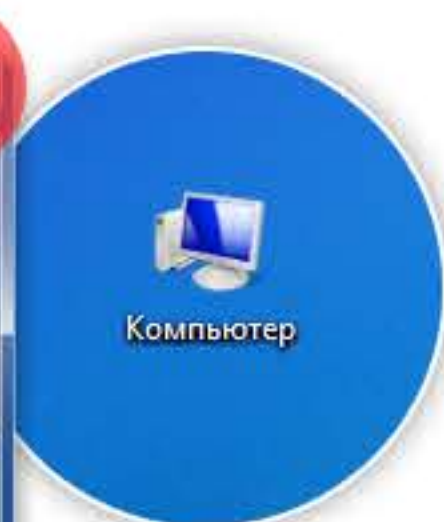
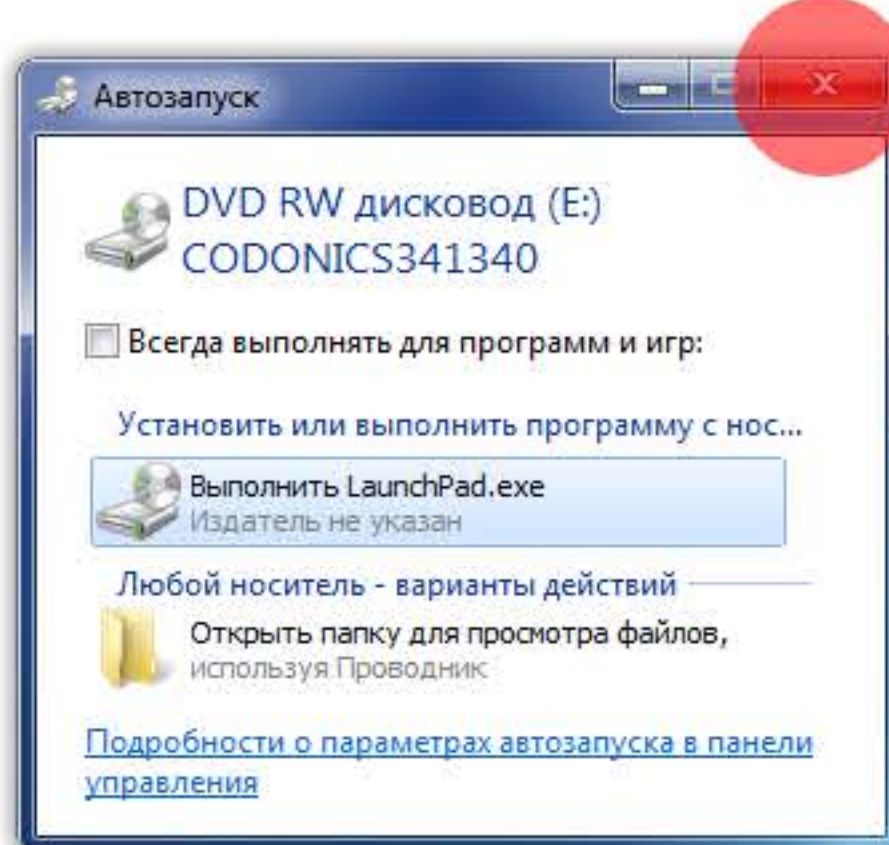


Как правило, сегодня почти все медицинские учреждения позволяют записывать результаты вашего обследования на CD или на DVD



2 ШАГ. Вы создаёте архив и сохраняете его у себя на компьютере

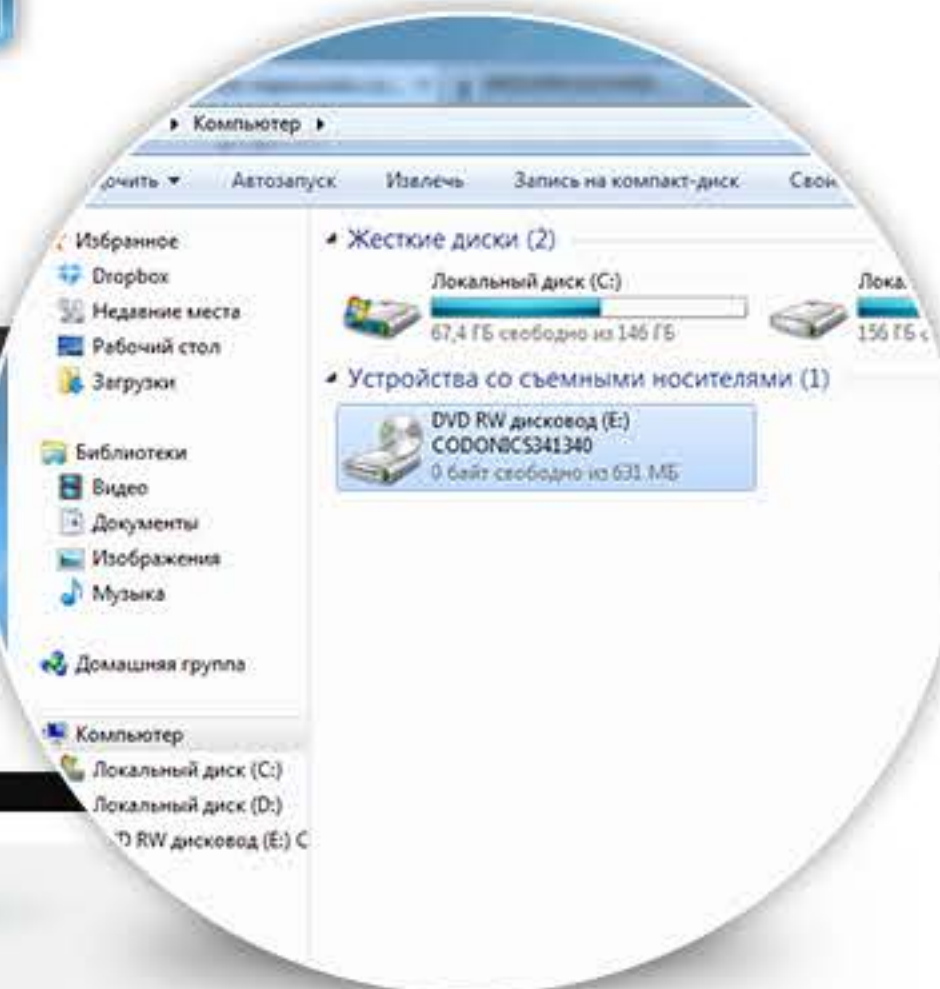
Вставьте диск в дисковод. После запуска откроется окно диалога. Закройте его и зайдите в папку «Мой компьютер»



В папке «Мой компьютер» вы увидите появление диска

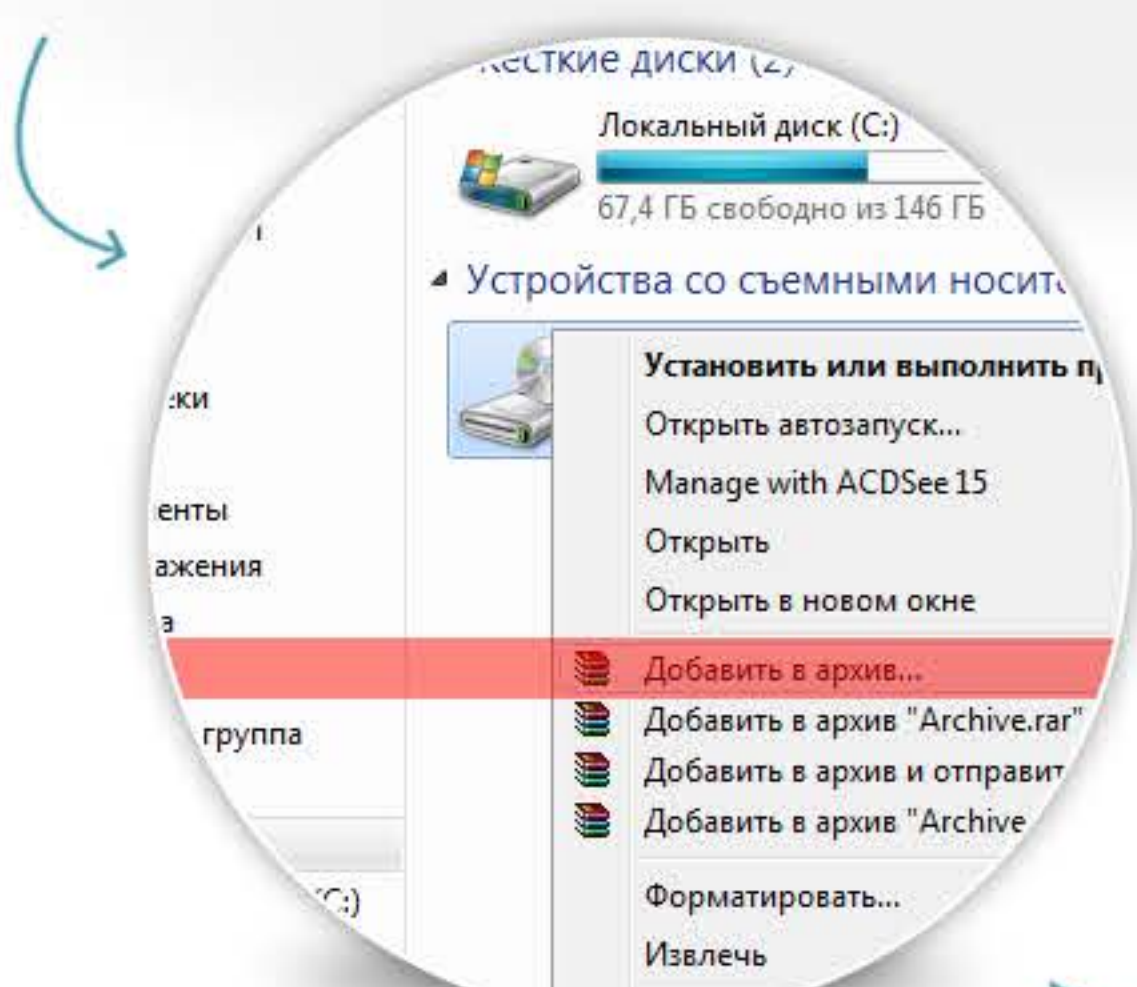
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

НЕ НАДО заходить в директорию выбранного диска и копировать выборочно папки и файлы



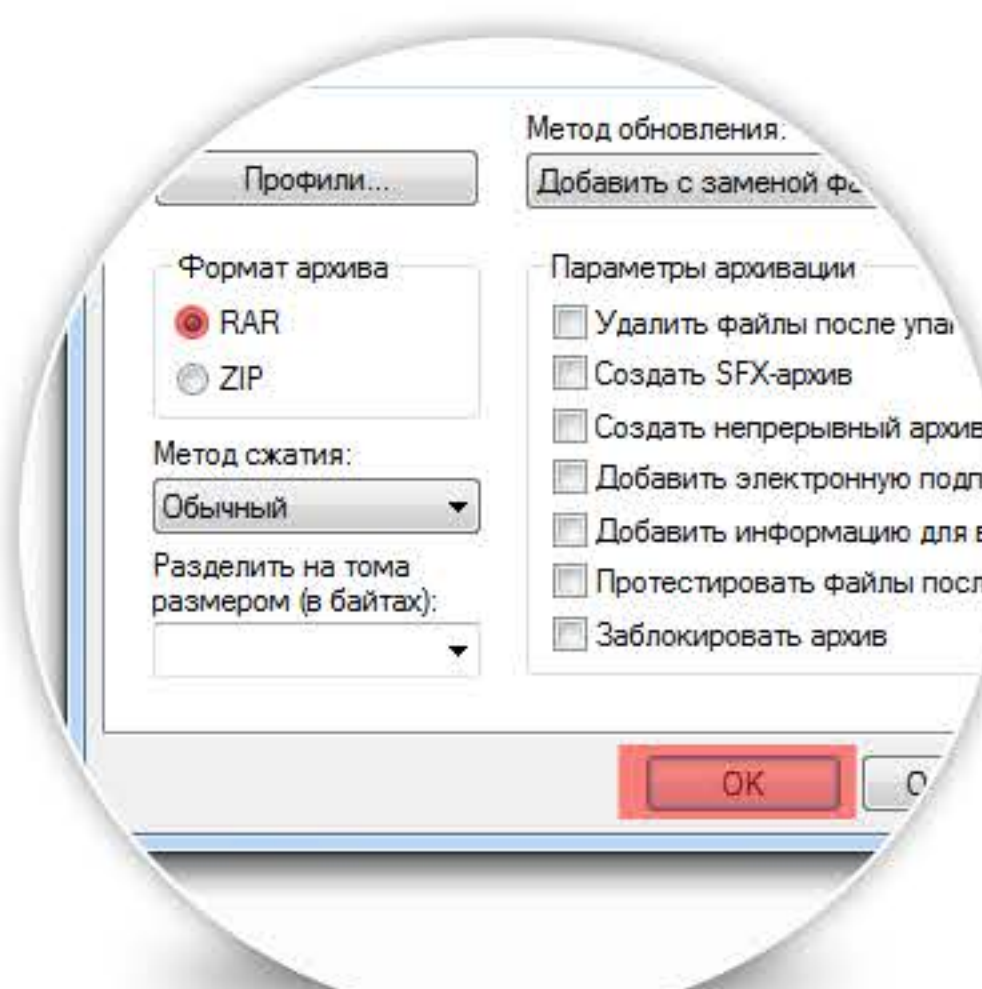
Кликаете правой кнопкой мыши на появившийся диск

В открывшемся выпадающем меню выбираете «Добавить в архив»



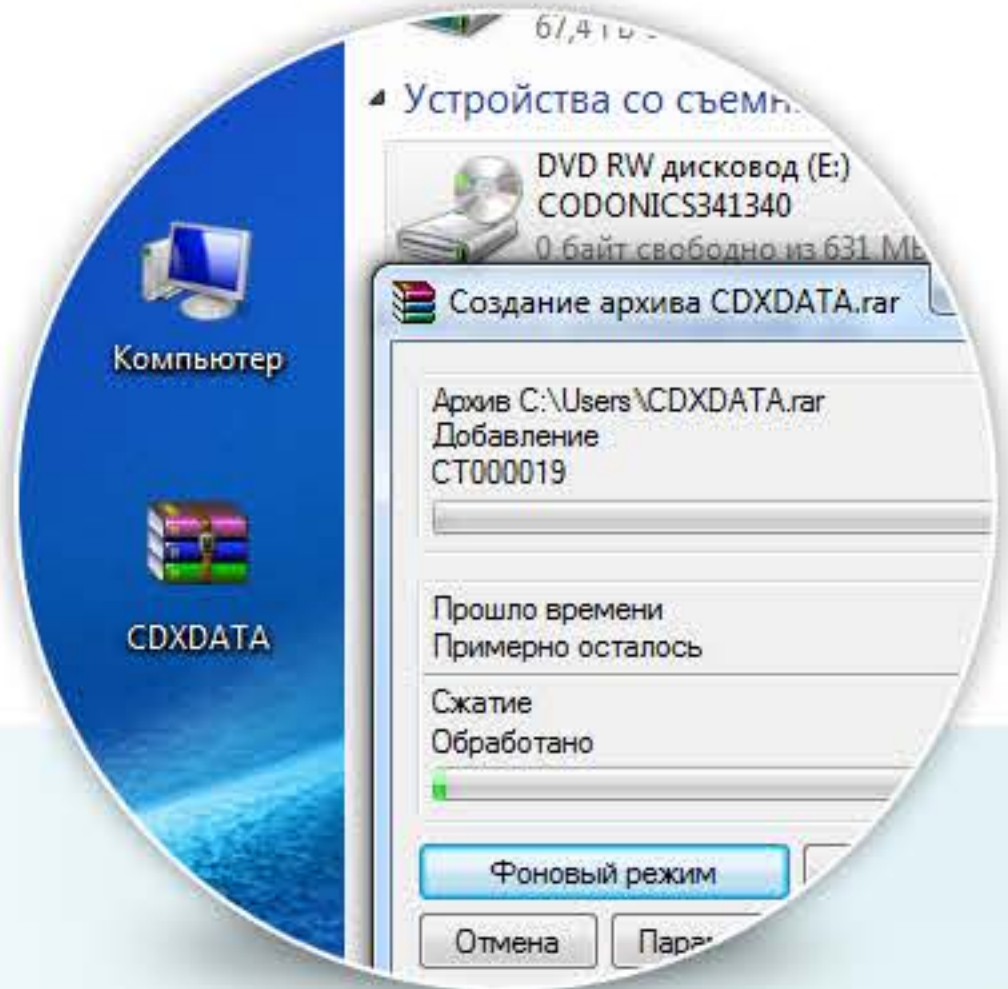
Сохраняете архив

Проце сохранить на рабочем столе



Архивируете

Процесс архивирования занимает 1-15 минут, в зависимости от объема данных папки. В результате получаете файл-архив на рабочем столе.

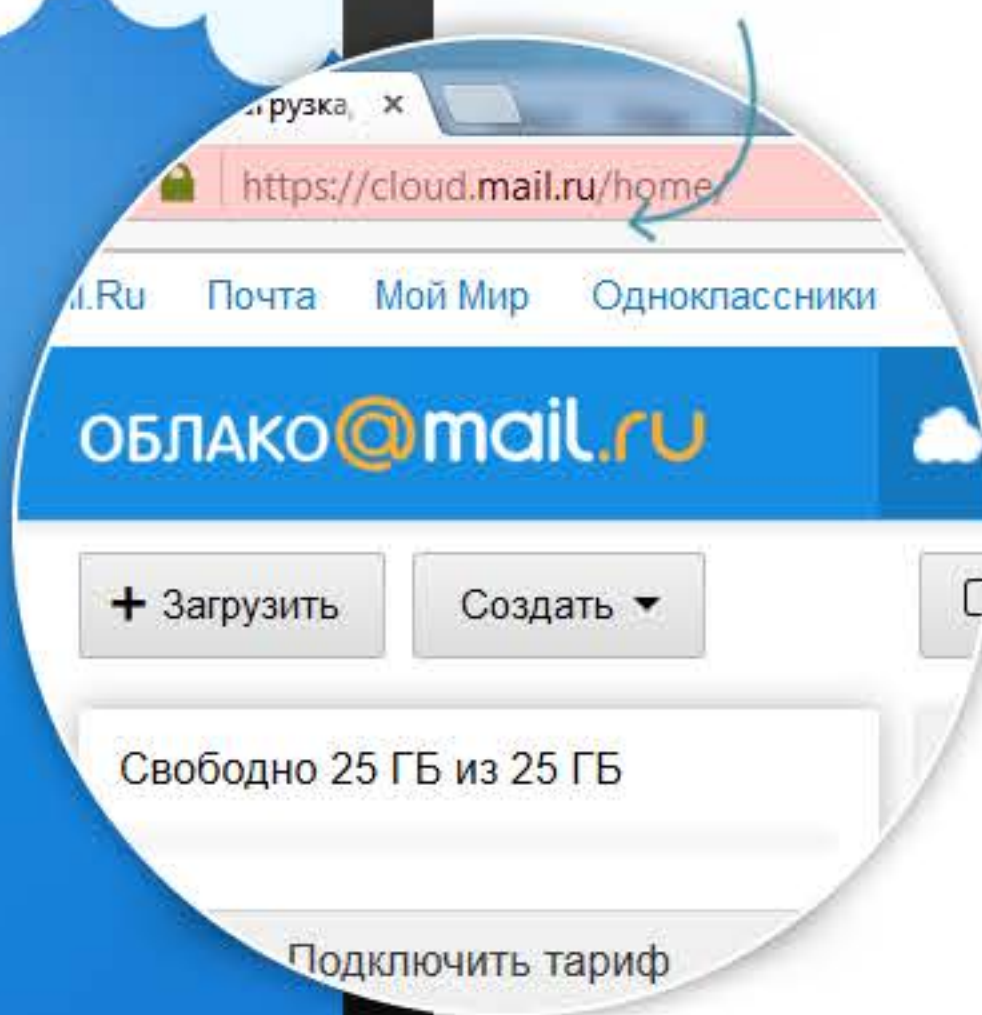


Для дальнейших действий вам понадобится интернет.

3 ШАГ. Переносите архив с рабочего стола в Облако Mail.Ru и сохраняете его там

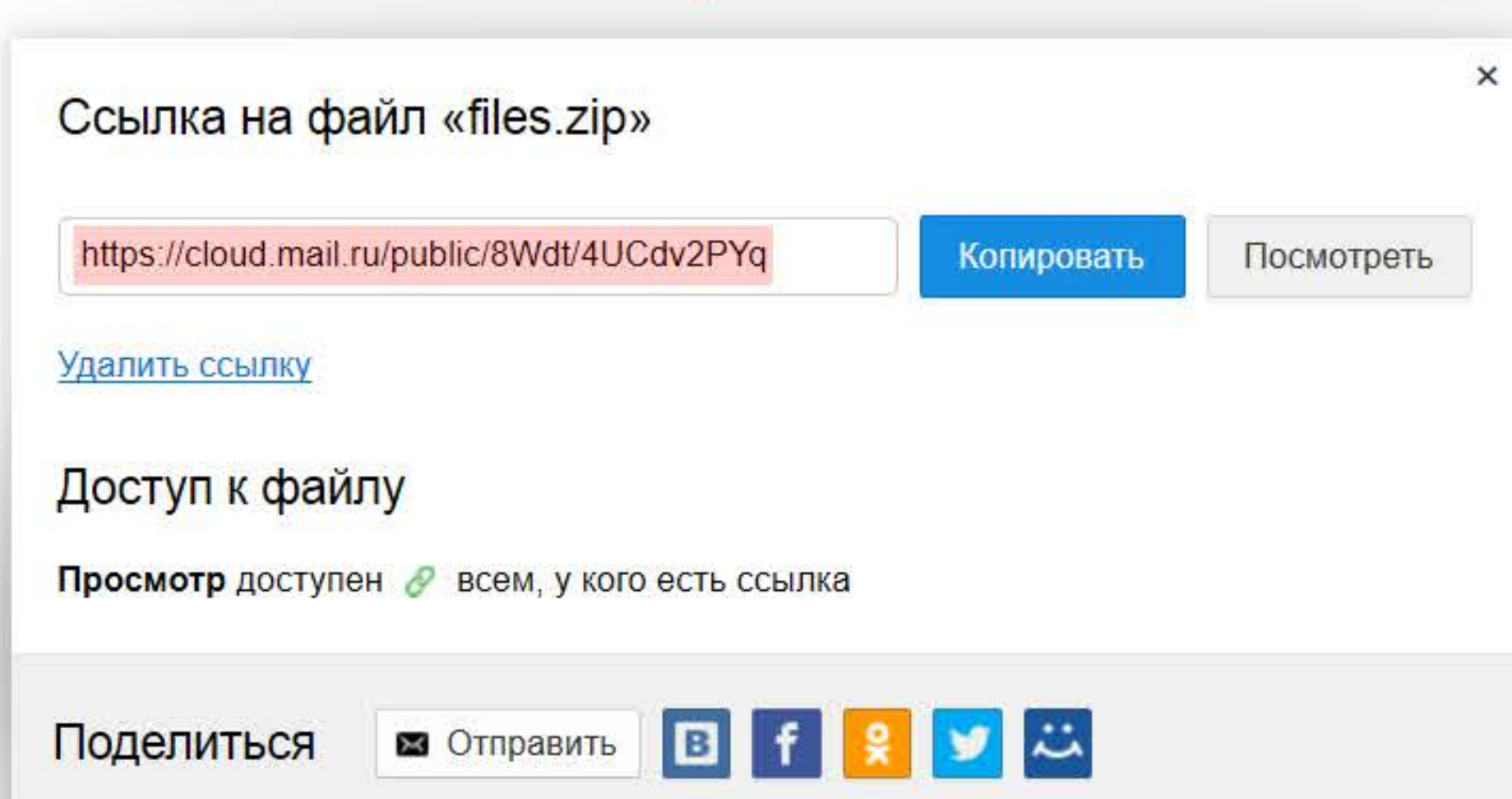
Открыв браузер, вы переходите на сайт <https://cloud.mail.ru/> Этот сайт предназначен для хранения и пересылки файлов большого объема. На сервисе **Облако Mail.Ru** требуется регистрация. Первоначальный объем хранилища для файлов – 25 Гб. **Облако Mail.Ru** – это виртуальный диск для безопасного хранения ваших файлов. Чтобы начать использовать облачный сервис **Облако Mail.Ru** для хранения файлов и документов, необходимо создать почтовый ящик Mail.Ru.

Адрес сайта: <https://cloud.mail.ru>



Получаете ссылку на файл

После загрузки и сохранения файла в Облако Mail.Ru вы получаете ссылку, которую можете отправлять по электронной почте.



4 ШАГ. Отправляете ссылку по электронной почте

Теперь вы можете переслать нам полученную ссылку по электронной почте.



“ Если у вас возникнут вопросы в процессе сохранения или отправки информации, обращайтесь к нам, и мы оперативно вам ответим. ”